



前回はなんと
26%の確率で
カップル
成立!

前回大好評! 健康的な婚活ランニング!

LOVE ACTION RUN.2nd



Schedule	[スケジュール]
16:30~	ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田の受付
17:00~	マラソン準備
17:30~	スタジオでストレッチ&ウォーミングアップ
17:50~	教習所内コースのランニング
18:50~	休憩
19:00~	教習所内ドライブ体験
19:30~	終了
20:00~	アフターパーティー(予定)

※天候や人数によって変更する場合がございます。

内 容 ♥ 走ることで未来のパートナーと出たいという方のためのカップリングパーティー。セントラルスポーツランニングアドバイザーから走りのポイントを学ぶこともできます。1周:400mを10周(約4km)。途中S字カーブ・クランク・坂道などの変化があります。

対 象 ♥ 24歳~49歳以下の未婚の男女

参加費 ♥ 男性 2,980円
女性 1,980円
※最少催行人数 男女各13名
[定員 男女各50名 計100名]



教習所だからできる! ドライブ体験!
◎アフターパーティーの詳細は後日参加者へご連絡致します。

おもしろ・爽やか♥企画!!



2014.3.21 **参加者募集中**



友達をつくらうRUN.1st

教習生のためのフレンドシップ企画

内 容 ♥ 教習中は一人で緊張しながら時間を過ごすなど、悩みもたくさん。友達を作って、不安を解消できれば、通うのも楽しくなり、やる気もUP! 世間は「空前のマラソンブーム」健康と出会いを追求したフレンドラン。ランニングアドバイザーから走りのポイントを学ぶこともできます。

対 象 ♥ ラヴィドライビング教習生限定

参加費 ♥ お一人様 525円

Schedule	[スケジュール]
12:30~	ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田にて受付開始 ウォーミングアップ・ランニングアドバイス
12:45~	自己紹介タイム
13:00~	教習内コースランニング
~14:00	終了

※天候や人数によって変更する場合がございます。



キッズリレーマラソン

はじめてマラソンする子もここからスタート!

内 容 ♥ 1周:400mを20周、3~6名のチームでたすきをつないでいきます。坂道あり、S字カーブ・クランクあり。教習所でしか味わえないコースを走ろう!

対 象 ♥ 6歳~12歳

参加費 ♥ お一人様 1,575円
※計測計の設置はございますが、タイム測定は行いません。

Schedule	[スケジュール]
9:30~	ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田にて受付開始 ウォーミングアップ・ランニングアドバイス
	キッズリレーマラソン スタート
~11:30	終了

※天候や人数によって変更する場合がございます。



親子マラソン

パパ・ママと一緒にマラソンにチャレンジ!

内 容 ◆ お子様と保護者の方と並走して、5km完走を目指そう!

対 象 ◆ 4歳~12歳のお子様と保護者の方
※お子様と保護者の方2名1組、もしくは3名1組でご参加ください。3名1組の場合、お子様が二人でも保護者の方が二人でもどちらでもご参加いただけます。

参加費 ◆ お一人様 1,575円
※計測計の設置はございますが、タイム測定は行いません。

Schedule	[スケジュール]
9:30~	ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田にて受付開始 ウォーミングアップ・ランニングアドバイス
	親子マラソン スタート
~11:30	終了

※天候や人数によって変更する場合がございます。

開催日	2014年3月21日(金・祝) ※雨天決行	申込方法	最寄りのセントラルスポーツの店舗へお越しください。
コース	ラヴィドライビングスクール蒲田:教習コース	申込締切	2014年3月14日(金)

in KAMATA
ŌTA-KU TOKYO